



*Herz Selbst Intelligenz*

Praxis und Schule für  
transpersonale Psychologie

## Herzensqualitäten erfahren

Einführungsseminar 27.+28.02.2026

Hier erfährst du wie du konkret und fühlbar mit  
deinem Herzen in Verbindung kommen kannst und  
lernst seine innere Stimme und Qualitäten  
wahrzunehmen

Voraussetzung kostenloses Erstgespräch

## Durchs Herz zum Potential

Jahrestraining Beginn 27.März 2026

Dich Selbst und Deine Möglichkeiten kennen  
und lieben lernen. Ruhe Halt und Inspiration  
in dir Selbst finden

Voraussetzung Einführungsseminar

Angebote vor Ort und interaktiv live-online  
[www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de)



## *Herz Selbst Intelligenz*

Praxis und Schule für  
transpersonale Psychologie

Dankbarkeit Wertschätzung Ermächtigung Wahl  
Achtsamkeit liebevolle Annahme Selbstständigkeit

### **Herzmeditation**

jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr  
kostenfrei online per zoom  
Voraussetzung kostenfreies Erstgespräch

### **Herzgezwitscher**

Podcast und kostenfreie Übungen und Meditationen  
auf [www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de) und spotify

### **Info und Anmeldung**

Schule und Praxis für HerzSelbst-Intelligenz®  
Ulrike Döring-Epe, Moltkestr. 8b, 35390 Gießen 0641/950158  
[www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de) und [info@herzselbst-intelligenz.de](mailto:info@herzselbst-intelligenz.de)